

# TRUNK SOLUTION トランクソリューション

- リハビリ専門スタッフの負担軽減。
- 装着して歩くだけで体幹が鍛えられ、自立歩行を育成する。

専門家がいなくても  
わずか1~2分程度で  
簡単&スピーディに  
装着できます。

腰への負担を軽減して  
体幹を強化し、  
歩行に必要な下肢を  
鍛えることができます。

シンプルな構造で  
軽量(約1.2kg)  
であるため高齢者でも  
無理なく使用できます。



セノーはミズノグループの一員です。

## 事例 1



患者さんの喜びの声が大きい。  
それが私たちとしてもうれしいことです。

医療法人社団 輝生会 初台リハビリテーション病院  
教育研修部 PT 部門チーフ / 理学療法士 回復期セラピストマネージャー  
認定理学療法士 (脳卒中) 野口 隆太郎 様

### 導入の経緯は？

当院には脳卒中で倒れた後にリハビリに来られる患者さんが多く、ご自身で運動を行うことが難しい方も中にはおられます。リハビリの過程で、重度の患者さんは最初は長下肢装具を使い、次第に短下肢装具へと切り替えるわけですが、重度ともなると切り替えの段階でなかなか股関節や体幹を自らの意志に基づいて動かすことが難しいという患者さんが多いです。そうした長下肢装具から短下肢装具への移行期、まだ股関節の動きが伴わない方のリハビリに、トランクソリューションはぴったりだと思いました。

### PTにとって、3本目、4本目の手が増えたことを実感

リハビリテーションを行う際、まずは背筋の伸びた姿勢を身につけていただきます。その際我々は、患者さんが姿勢を維持できるように補助するわけですが、トランクソリューションを装着してもらうことで、背筋の伸びた姿勢を自然に保持できるので、我々は股関節や体幹の動きのアシストをすることができます。姿勢を保ちながら自力で歩けるというのは患者さんにとって大きく、その喜びの声は私たちとしてもうれしいものです。骨盤を前傾に保つというのは、すべての患者さんにとって必要です。そのためのリハビリの時期を判断する必要がある PT にとっては、リハビリのための道具の選択肢が増えたという実感があります。



## 事例 2

歩行時に上肢・体幹が安定すると下肢の動きを妨げないので、トランクソリューションは歩行能力の向上に役立っています。

社会福祉法人 真寿会リハビリセンターあゆみ  
訪問リハビリ担当 富田 恭輔 様

### 導入してよかった点は？

体幹サポートはトランクソリューションに任せて、歩行観察をしやすくなり、細かい点のサポートをできるようになりました。

### どういった使い方をしていきますか？

体幹がふらつくため立位保持がうまくできない、動作に制限があるといった方に対して導入し、体幹前屈を防ぐために使用しています。また、歩行器からの独歩を目指している方に対しても使用しており、歩行能力のアップに繋げています。

### 使用の効果は？

体幹前屈歩行の振り出しが上手くいっていない方に対し使用したところ、体幹が起きて、立位保持がほぼ直立になり、下肢の振り出しが改善され、歩行スピードも早くなりました。

### 事例 3



自分自身でトランクソリューションを装着してみると、  
インナーマッスルを使って骨盤を前傾させる効果を体感できました。

リハビリ do 脳梗塞リハビリステーション町田  
有限会社精美堂  
理学療法士 齊藤 次男 様

#### 導入の経緯は？

自分自身で骨盤アライメントの変化という効果を体感できたので、ご利用者様にも良い姿勢を体感して頂けると思ったのがきっかけです。中枢性疾患の方にとっては適正な感覚入力がとても大切になります。トランクソリューションを使用することによって適正な感覚入力を受容しながら動作・運動を行うことができます。その結果として歩行能力や上肢機能の改善に繋がることを期待してリハビリプログラムに取り入れています。

#### 導入の効果は？

麻痺中等度、杖歩行、麻痺側には装具を使用している方に使用しました。麻痺側の下肢の振り出しがスムーズに行かず、骨盤を後傾しながらの振り出し動作となっていました。トランクソリューションを装着後、骨盤前傾位での股関節伸展感覚を体感頂けた結果、麻痺側の振り出しがスムーズになりました。また、胸椎の伸展位保持及び頭部の適正なアライメントも体感して頂けました。その結果、トランクソリューション装着時には7m歩行のタイムが2秒向上しました。

#### ●主な導入施設

●医療法人社団 輝生会 初台リハビリテーション病院(東京都) ●東京都リハビリテーション病院(東京都) ●東京都健康長寿医療センター(東京都) ●東京都保健医療公社荏原病院(東京都) ●東京都立広尾病院(東京都) ●東京都立墨東病院(東京都) ●東京都立小児総合医療センター(東京都) ●東京都立多摩総合医療センター(東京都) ●平成横浜病院(神奈川県) ●からだラボ鍼灸整骨院(徳島県) ●日総ニフティ(神奈川県) すいとぴー新横浜/すいとぴー金沢八景/すいとぴー東戸塚 ●東住吉リハビリセンター(大阪府) ●社会福祉法人 真寿会リハビリセンターあゆみ(滋賀県) ●リハビリdo 脳梗塞リハビリステーション町田(東京都)